

会員の皆様へ

# 川西町農業委員会の活動を紹介します！



山形県農業委員会

## 女性の会

からの

# お知らせ

No.29

明日の活力になるような会を目指して！

発行：山形県農業委員会女性の会事務局  
<(一社)山形県農業会議>  
令和7年7月23日発行

## 女性農家向け紫外線対策セミナーを開催しました！

山形県農業委員会女性の会では、女性委員の活動等を紹介するお知らせを発行しています。今回は、川西町農業委員会の取り組みをご紹介します。

川西町農業委員会では、6月13日、女性農業者同士の交流を図るため「紫外線対策セミナー」を開催し、11名が参加しました。

資生堂チェーンストア「ラピス」(同町下小松)の米野淑子氏を講師に迎え、紫外線に対する正しい知識と対策法について、実践を交えながらレクチャーを受けました。

「日焼け止めは自身の肌の状態に合うものやシーンによって使い分ける」「汗や摩擦で落ちてしまうので2~3時間おきに塗りなおす」「普段塗る量の倍くらいの量が必要」など、今まで行っていた日焼け止めの塗り方とは違う、目からウロコの情報ばかりであり、参加者からは「普段のお手入れをもっと意識しなければいけないと思った」「お肌にいい食べ物も摂るようにしていきたい」などの感想があり、夏の農作業に向け、日焼けに対してしっかりと備える機会となりました。

終了後には、参加者に日頃の疲れを癒してもらおうと、講師によるハンドトリートメントも行われ、参加者同士の会話にも花が咲き、集まる機会の少ない女性農業者同士で情報交換もあり、充実したセミナーとなりました。



外での農作業の時に必要な日焼け止めの量に驚く参加者



保湿して「日焼けしにくい肌」へ



山形県の女性委員(農業委員・推進委員)は、令和7年4月現在、81名です。

山形県農業委員会女性の会は次のステージへ！

令和7年4月11日に閣議決定された新たな「食料・農業・農村基本計画」の人と農地に関する目標(KPI)で

「農業委員会に占める女性農業委員の割合30%」としています。

山形県の女性農業委員の割合は、現在14.7%です。

女性委員の仲間を増やし山形県の女性委員の輪を一緒につくっていきましょう！

県内農業委員会の皆様へ向けて、情報発信したい女性委員や委員会の取り組み等がございましたら、ぜひ、女性の会事務局へご連絡ください。

©2025 (一社)山形県農業会議